

## **Кому нельзя прививаться?!**

- Если у человека острая вирусная инфекция (чихание, кашель, температура), то прививаться нельзя: произойдет наложение инфекционного процесса на вакцинальный, и болезнь усилится.
- Временно воздерживаются от вакцины при обострении хронических заболеваний.

В том и другом случаях больных прививают через 2-4 недели после выздоровления или наступления ремиссии (стойкого улучшения хронического заболевания).

Прививку не делают также тем, у кого наблюдалась аллергическая реакция на белок куриного яйца, а также в том случае, если на предыдущую вакцину от гриппа была аллергическая или иная реакция.

## **Где можно сделать прививку от гриппа?**

Прививку против гриппа каждый желающий может получить в детской поликлинике по месту жительства.

В соответствии с Национальным календарем профилактических прививок **в первую очередь прививкам подлежат дети с шестимесячного возраста, учащиеся 1-11 классов, студенты профессиональных, средних профессиональных и высших учебных заведений, работники медицинских и образовательных учреждений, транспорта, коммунальной сферы, лица старше 60 лет.**



**Ежегодная массовая иммунизация против гриппа в Тюменской области проводится с целью уменьшения осложнений, госпитализации, эпидемического распространения гриппа и летальных исходов!**

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения

Тюменской области  
«Областная клиническая больница №2»



# **Вакцинация детей против гриппа в вопросах и ответах (информация для родителей)**

**Грипп** – это острое инфекционное, быстро распространяющееся заболевание, которое поражает органы дыхания, а иногда и сердечно-сосудистую систему. Грипп вызывается вирусом, который размножается в слизистой оболочке дыхательных путей.

Вирус гриппа передается от человека к человеку очень легко и незаметно: при разговоре, кашле, чихании. Риск заболеть есть у каждого. Самый высокий риск распространения инфекции существует в детских коллективах.

## **Чем опасен грипп?**

Большинство из нас считает, что это достаточно безобидное заболевание. («Подумаешь – пару дней температура, головная боль, боль в мышцах?! Пройдет!»). Но, к сожалению, грипп – это та инфекция, которая дает наибольшее количество осложнений. Попав в организм, вирус гриппа размножается, разрушая клетки легких и других органов с высокой скоростью. Могут развиться такие осложнения как **пневмония, бронхит, поражение сердечно-сосудистой и центральной нервной систем, почек и т.д.** Именно эти осложнения и могут стать причиной тяжёлого поражения организма человека и летального исхода.

У детей высока также вероятность развития **отита, приводящего к глухоте**. Случается, что перенесенное заболевание гриппом приводит к инвалидности.

Организм здорового человека после перенесенного гриппа средней тяжести тратит столько сил, что на полное восстановление может потребоваться немало времени.

## **Почему необходимо сделать прививку?**

**Грипп – это заболевание, которое можно предотвратить.** Наиболее эффективным, удобным и безопасным средством профилактики гриппа являются современные вакцины.

**Противогриппозные вакцины, применяемые в правильной дозе и в нужное время, защищают от заболевания гриппом до 80% детей и взрослых.** Если даже привитый человек и заболеет гриппом, он защищен от тяжелых осложнений. Да и само заболевание протекает гораздо легче.

## **Что представляет собой вакцина от гриппа?**

Сейчас существуют вакцины нового поколения, практически не имеющие противопоказаний и дающие более сильный иммунитет. К ним относится отечественная вакцина «Гриппол» для взрослых и «Гриппол+» для детей, начиная с 6-ти мес. Вакцина отвечает международным стандартам и обеспечивает защитный эффект у 80-90% привитых людей.

**Для иммунизации достаточно одной прививки, которую необходимо проводить до подъема заболеваемости, чтобы успел сформироваться прочный иммунитет, защищающий от гриппа. Обычно иммунитет формируется в течение двух-трех недель.**

## **Может ли вакцина нанести вред здоровью?**

Многие родители отказываются ставить прививку от гриппа детям, считая, что вакцина может нанести вред здоровью, и от нее нет пользы. Это миф: на самом деле прививка неопасна и не вызывает осложнений, в крайнем случае может проявиться покраснение на коже в месте укола, которое проходит через 2-3 дня, или небольшое повышение температу-

ры. Даже, если ребенок от кого-то заразится гриппом, болезнь будет протекать в легкой форме, без осложнений.

## **Почему надо ежегодно прививаться от гриппа?**

Некоторые отказываются от прививки, считая, что действие прошлогодней вакцинации продолжается.

На самом деле прививаться надо ежегодно по 2-м причинам:

- во-первых, состав вакцины меняется в зависимости от штамма вируса,
- во-вторых, иммунитет от гриппа вырабатывается на срок до года.

## **Кому врачи рекомендуют сделать прививки против гриппа в первую очередь?**

- **Во-первых**, рекомендуется сформировать защиту против гриппа детям и взрослым, которые имеют такие факторы риска, как **хронические заболевания легких, сердечно-сосудистой системы, врожденные или приобретенные иммунодефициты, сахарный диабет, заболевания почек, печени и т.д.**
- **Во-вторых**, важна вакцинация против гриппа лиц определенных профессий, которые общаются с большим количеством людей. **Это медицинские работники, работники аптек, воспитатели и педагоги, работники коммунально-бытовой сферы, транспорта и т.д.**
- **В-третьих**, целесообразно защитить от гриппа с помощью прививок детей, посещающих детские коллективы (школы, детские сады).

## **Почему так важно прививать от гриппа детей?**

Ежегодно наибольшее количество случаев заболевания гриппом регистрируется среди детей. Заболевшие дети дольше выделяют вирус гриппа, чем взрослые. Более 90% госпитализированных по поводу гриппа – это дети (т.е. у них грипп протекает наиболее тяжело и требует лечения в стационаре). Продолжительность заболевания у детей значительно больше, чем у взрослых.

Наиболее высокий риск заражения гриппом существует у детей, посещающих детские коллективы (детские сады, школы). Заболевшие дети «приносят» вирус гриппа в семью, заражая других членов семьи.

С целью защиты детей раннего возраста (особенно детей в возрасте до 6 месяцев, защита которых не может быть обеспечена с помощью вакцинации), целесообразно привить против гриппа всех лиц, тесно контактирующих с ребенком (в т.ч. и кормящих матерей).

**Будьте здоровы!**